



Studio Dr. Pietro Verri

Odontoiatra e Protesista Dentale • Perfezionato in Parodontologia Clinica e Peri-Implantologia

Via Colonnello Elia 34/A, Borgagne (LE) • Via Clementina Palma 70, Maglie (LE) • Tel. 328 837 4617
info@studioverri.com • www.studioverri.com • Iscr. Albo Odontoiatri Lecce n. 545

DOCUMENTO INFORMATIVO SUL CONSENSO INFORMATO

Ortodonzia con Allineatori Trasparenti

Trattamento con allineatori in polimero termoplastico (Invisalign®, F22®, Spark®, Smileign® e analoghi)

Questo documento ha carattere puramente informativo e descrive tutte le procedure che possono rientrare nella categoria indicata, i relativi rischi e le alternative terapeutiche. Non costituisce il consenso informato vero e proprio: quest'ultimo viene firmato in studio su un modulo personalizzato che riporta la specifica procedura proposta per il paziente.

1. PREMESSA

Gli allineatori trasparenti sono dispositivi ortodontici rimovibili in polimero termoplastico (generalmente PET-G o PU), realizzati su misura tramite scansione digitale intraoral 3D e software di pianificazione computerizzata (ClinCheck®, OrthoAnalyzer®, ecc.). Ogni allineatore, indossato 20–22 ore/giorno per 1–2 settimane, produce spostamenti dentali programmati di 0,2–0,3 mm per step, con forze leggere e continue. Il sistema è indicato per la correzione di malocclusioni di entità lieve-moderata.

2. INDICAZIONI CLINICHE

- Affollamento lieve-moderato (< 6 mm per arcata)
- Diastemi e spaziature
- Malocclusioni di classe I (rapporti scheletrici nella norma)
- Correzione di ricadute ortodontiche dopo trattamenti fissi
- Alcune malocclusioni di classe II o III di entità lieve (con elastici intermassellari)
- Allineamento di singoli elementi in adulti con denti in posizione anomala

3. FASI DEL TRATTAMENTO

- Visita ortodontica completa: fotografie, radiografie (OPT, teleradiografia laterale), analisi cefalometrica
- Scansione digitale delle arcate con scanner intraoral o impronta in silicone vinilico
- Invio dei dati al provider e pianificazione digitale del caso (simulazione 3D della progressione)
- Approvazione del piano di trattamento da parte del clinico e del paziente (mock-up digitale)
- Posizionamento degli attaccchini compositi (se previsti) e consegna dei primi allineatori
- Eventuali IPR (Interproximal Reduction): levigatura controllata dello smalto interprossimale (0,1–0,3 mm per superficie) per creare spazio senza estrazioni
- Controlli periodici ogni 6–8 settimane
- Eventuale fase di refinement (nuova scansione e nuova serie di allineatori) per ottimizzare il risultato
- Rimozione degli attaccchini e lucidatura dei denti
- Consegna della contenzione (retainer fisso e/o rimovibile)

4. BENEFICI ATTESI

- Correzione delle malocclusioni con massima discrezione estetica
- Rimovibilità: igiene orale facilitata, nessuna restrizione alimentare
- Comfort superiore rispetto ai brackets in molti pazienti
- Possibilità di visualizzare digitalmente il risultato atteso prima di iniziare

5. RISCHI E COMPLICANZE

Comuni

- Disagio e pressione al cambio allineatore (24–48 ore): fisiologico, gestibile con analgesici da banco
- Lievi alterazioni della fonazione (lispings) nelle prime settimane: scompaiono con l'adattamento
- Aumento transitorio della salivazione · Lieve secchezza delle labbra

Non comuni

- Decalcificazioni e carie: rischio aumentato se l'igiene orale non è meticolosa prima della reinserzione degli allineatori
- Riassorbimento radicolare: presente come per qualsiasi terapia ortodontica; solitamente lieve e clinicamente irrilevante
- Necessità di refinement: frequente (40–70% dei casi), fisiologica e prevista nel piano di trattamento
- Ricaduta in assenza di contenzione: i denti tendono a riformare l'affollamento originario

Rari

- Mancato raggiungimento degli obiettivi per scarsa compliance (< 20 ore/giorno) o risposta biologica imprevedibile
- Allergia al polimero PETG o ai materiali degli attacchi compositi
- Switch ad apparecchio fisso nei casi non rispondenti come pianificato

NOTA CRITICA: il successo degli allineatori dipende in modo determinante dalla compliance del paziente. Ogni ora di mancato indossamento rallenta o compromette la progressione del trattamento. La motivazione del paziente è il fattore prognostico principale.

6. CONTENZIONE (obbligatoria e permanente)

Al termine del trattamento attivo i denti tendono fisiologicamente a spostarsi nella direzione originaria (ricaduta). La contenzione è pertanto obbligatoria e permanente: retainer fisso linguale incollato (filo in CrCo o acciaio) e/o retainer rimovibile notturno termoplastico. Senza contenzione la ricaduta è statisticamente certa nel lungo termine.

7. ALTERNATIVE TERAPEUTICHE

- Apparecchio fisso tradizionale (brackets): indicato per malocclusioni severe, movimenti verticali complessi (estrusioni, intrusioni), torque radicolare significativo
- Non trattamento: per malocclusioni lievi asintomatiche, con monitoraggio nel tempo

8. ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

- Indossare 20–22 ore/giorno: rimuovere solo per mangiare, bere (eccetto acqua) e l'igiene orale
- Pulire gli allineatori con spazzolino morbido e acqua fredda (no acqua calda: deforma)
- Eseguire igiene orale (spazzolino + scovolini) prima di reinserire gli allineatori
- Conservare sempre l'allineatore precedente come backup in caso di smarrimento
- Non esporre gli allineatori a fonti di calore (caffè bollente, lavastoviglie, luce solare diretta)
- Segnalare immediatamente la rottura o la perdita di un allineatore

NOTA LEGALE E INFORMATIVA PRIVACY

Il presente documento è redatto ai sensi della Legge 22 dicembre 2017 n. 219 ("Norme in materia di consenso informato e disposizioni anticipate di trattamento") e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR). Le informazioni contenute sono di carattere generale e non sostituiscono la comunicazione personalizzata tra clinico e paziente, che avviene in sede di visita. Il medico rimane disponibile a chiarire qualsiasi dubbio prima della firma del consenso personalizzato.

Trattamento dei dati personali (art. 13 GDPR): i dati raccolti in studio sono trattati dal Titolare (Studio Odontoiatrico Studio Dr. Pietro Verri) esclusivamente per finalità di cura. Informativa completa disponibile presso lo studio e sul sito web.